LES ACTIVITÉS DU CLUB - SAISON 2021 / 2022

PASS-SANITAIRE OBLIGATOIRE

SECTIONS	ACTIVITES	RESPONSABLE(S)
COURSE NATURE	**Compétitions** : voir le programme semestriel transmis par le responsable activité **Loisirs découverte :** les week-end libres **Entraînements :** en semaine les mardis et mercredis 12 h 10 - 13 h 10 - les jeudis 18 h 10 - 19 h 30	Frédéric **QUINET** 06 58 36 37 96 fredquinet29@gmail.com
FITNESS	Au gymnase de l'école salle 1er étage. Tous les lundis et **jeudis** de 19 h à 20 h 30. *(sauf vacances de Noël et Pâques)*	Erwann **MAUGIS** 06 14 48 18 61 erwann.maugis@gmail.com
VOLLEY BALL LOISIRS	Un entraînement chaque mardi de 18H30 à 20H30 dans le gymnase de l'école.	Sylvain **LE BEL** 06 13 13 48 61 sylvain.le-bel@gendarmerie.interieur.gouv.fr
CROSS TRAINING FORCE (CTF) *(CrossFit)*	Séances les mardis et jeudis de 12 h 15 à 13 h 15 dans le gymnase – salle CTF 1er étage – ou en extérieur selon programme et météo. Animateur Stéphane **LE FRIEC** - 06 62 75 93 10	Cindy **GADONNA** 06.50.20.90.50 gadonnamartins@yahoo.fr
MUSCULATION – CULTURE PHYSIQUE	Tous les jours de l'année (7/7) de 08 h 00 à 22 h 00. Dès l'inscription, prendre impérativement contact physique avec le responsable (**17h15 – 18h45 pour les débutants et les nouveaux).** **Serviette obligatoire**	Erwann **MAUGIS** 06 14 48 18 61 erwann.maugis@gmail.com
NATATION **(reprise le 13 septembre 2021)**	Complexe aquatique intercommunal de **CHATEAULIN**. Les lundis de 12H15 à 13H15. - les mercredis **de 20H30 à 21H30** **Piscine fermée pendant les vacances scolaires**	Jean-Michel **LEGRAND** 06 66 90 02 78 jeanmi6629@yahoo.fr + personnels de surveillance du bassin
SPORTS de COMBAT *(Pancrace, Kick Boxing , Contact Défense)*	Kick Boxing , Pancrace , Contact Defence (tout niveau accepter , débutant à compétiteur) Les lundis, mercredis et vendredis (Kick Boxing) de 12H00 à 13H30 ***Les mardis soir (Contact défense) de 19H00 à 20H30*** Les samedis matin (Pancrace) de 10H00 à 12H00 Salle sports de combat - Fitness - 1er étage du gymnase Nota : **Obligation de prendre une licence FFKMDA (35€ en supplément de l'adhésion club)**	Arnaud **MALLEJACQ** 06 85 13 05 48 arnaud.mallejacq@gmail.com + animateurs
FUTSAL	Séance tous les jeudis de 18H30 à 20H30 dans le gymnase de l'école.	Cyril **BAUSSARD** 06 22 06 64 68 cyrboss@aol.com
BASKET-BALL ***(si nombre suffisant)***	Séance tous les mercredis de 18H30 à 20H30 dans le gymnase de l'école.	Cyril **BAUSSARD** 06 22 06 64 68 cyrboss@aol.com
BADMINTON	Une séance chaque lundi de 18H15 à 20H00. 7 terrains de badminton à disposition dans le gymnase avec raquettes et volants	Cédric **LE GALL** 06 75 58 17 40 legallced@gmail.com

BALL-TRAP	Sessions les vendredis en milieu d'après midi en fonction de la disponibilité des initiateurs, de la météo et de la disponibilité du champ de tir. Lieu : Plateau Saint-Gildas (école) sur champ de tir existant. Condition: Détenir son propre fusil - Possibilité d'achat de consommables sur place. Nombre de places très limité aux adhérents extérieurs - Animateur Emmanuel **LIZE** 07 70 32 73 09	Eric **POLAILLON** 06 23 39 65 71 epolaillon@hotmail.com
TIR SPORTIF	Tous les jours de l'année de 08H00 à 21H00 en dehors des créneaux d'instruction Lieu : Stand lourd B6 – Pas de tir 7m, 10m, 15m, 25m, 50m, 100m et 200m **Réservé aux personnels permanents de l'école détenteur d'une licence FFTir en cours de validité**	Emmanuel **LIZE** 07 70 32 73 09 lize.emmanuel@gmail.com
TAPISSERIE *(Réfection de fauteuils)*	Les lundis de 14H à 18H, les mercredis de 16H à 20H et l**es jeudis de 14H à 18H** dans les locaux de la maison du club. La section reste accessible tous les jours de l'année. Locaux de la maison du club.	Myriam **LE TALLEC** 06 02 68 53 56 myriam.neroli296@gmail.com
COUTURE	Tous les mercredis de 18H à 20H30 dans les locaux de la maison du club. La section reste accessible tous les jours de l'année. Locaux de la maison du club.	Stéphanie **DERRIEN** 06 62 47 64 42 **sderrien9@gmail.com**
TOP *Techniques d'optimisation du potentiel* *(Sophrologie)*	Une séance hebdomadaire tous les mardis de 18h15 à 19h15 sauf pendant les vacances scolaires. Les séances se dérouleront en salle TOP au bâtiment 33.	Philippe **CHARROT** 07 50 48 96 01 philippe.charrot@gendarmerie.interieur.gouv.fr philippe.charrot@sfr.fr
TIR A PLOMBS	Tous les jours de l'année (7/7) de 08 à 22 heures. Les adhérents sont autonomes pendant l'activité. Possibilité d'achat de consommables sur place. Contacter le responsable de la section ou son adjoint pour les modalités pratiques pour les nouveaux adhérents. Adjoint: Sylvain **LE BEL** 06 13 13 48 61 - sylvain.le-bel@gendarmerie.interieur.gouv.fr	Jérôme **LE CORVEC** 06 15 98 15 36 jerome.lecorvec@sfr.fr
MAQUETTES et FIGURINES	Toutes échelles et tous supports. Créneaux échanges dans les locaux de la maison du club (bâtiment 005) le vendredi soir de 20 heures à 23 heures en général. Avoir 16 ans révolus et être autonome (ce n'est pas une école de maquettisme). Participation à quelques salons/concours dans la saison (6 environ - départemental, régional, national, européen)	Pascal **DOUMENE** 06 81 45 35 54 doumene.psa@hotmail.com
PEINTURE SUR PORCELAINE	Une séance programmée tous les lundis de 20H00 à 23H00. La section reste accessible tous les jours de l'année. Locaux de la maison du club.	Stéphanie **DERRIEN** 06 62 47 64 42 sderrien9@gmail.com
APICULTURE *(initiation)*	Animation par le responsable et l'animateur. L'entretien du matériel et la formation théorique à la maison du club. La pratique se fait sur le rucher. Horaires non définis à l'avance (*météo*). Adjoint : Jérôme **LE CORVEC** 06 15 98 15 36 – jerome.lecorvec@sfr.fr	Emmanuel **BIICHLE** 07 52 03 65 93 manb2i@hotmail.fr
ASTRONOMIE - PHOTO	Initiation et perfectionnement à l'astronomie - Cours théoriques en salle – Conseils matériels – Sorties terrain astronomie et photo à thème. Le matériel est fournit par le responsable de l'activité	**Sylvain RANSON** **06.29.68.34.60** sylvain.ranson@gendarmerie.interieur.gouv.fr sylvain14570@hotmail.fr
JEUX DE SOCIÉTÉ	Un rythme hebdomadaire ou bi-hebdomadaire, le midi pour les jeux courts et une réunion longue en soirée pour les jeux de format plus importants dans les locaux de la maison du club.	**Cyrille COPPITTERS** **06 70 75 42 50** boite.pro.cyrille@gmail.com

Site internet : http://cslgtveg29.wixsite.com/cslgtv - Facebook : **CSLG Ty-Vougeret Groupe** - Mail : **cslgtv.eg.29@gmail.com**

Activité nécessitant un certificat médical de non contre-indication ou avoir certifié les réponses négatives à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS-SPORT » (certificat médical de – de 3 ans)

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE - PASS-SANITAIRE OBLIGATOIRE - PASS-SANITAIRE OBLIGATOIRE - PASS-SANITAIRE OBLIGATOIRE