



LES ACTIVITÉS DU CLUB - SAISON 2023 / 2024

SECTIONS	Activités	RESPONSABLE(S)
COURSE NATURE	Compétitions : voir le programme proposé par le pôle « compétitions ». Loisirs découverte : voir le programme proposé par le responsable section. Entraînements : en semaine le mardi et le mercredi de 12H10 – 13H05 ; les jeudi de 18H15 – 19H30.	Frédéric QUINET 06 58 36 37 96 fredquinet29@gmail.com
FITNESS	Au gymnase de l'école salle 1 ^{er} étage. Tous les lundis et jeudis de 19H00 à 20H15. <i>(sauf vacances de Noël et Pâques) – dernière saison d'activité !</i>	Erwann MAUGIS 06 14 48 18 61 erwann.maugis@gmail.com
CROSS TRAINING FORCE (CTF)	Séances les mardis et jeudis de 12H15 à 13H15 dans le gymnase – salle CTF 1 ^{er} étage – ou en extérieur selon programme et météo. Secondée par Laetitia BOISSON – 06.74.85.93.17. boissonlaetitia@yahoo.fr	Audrey DIZY 07 72 13 41 29 audrey.dizy3@gmail.com
MUSCULATION – CULTURE PHYSIQUE	Tous les jours de l'année (7/7) de 08H00 à 22H00. Dès l'inscription, prendre impérativement contact physique avec le responsable. <u>Serviette et chaussures de salle obligatoires.</u>	Olivier BRAUER 06 01 86 59 46 brauer.olivier@gmail.com
SPORTS de COMBAT	Kick Boxing, Pancrace, Contact Défense (tout niveau accepté, débutant à compétiteur). Le lundi - Kick Boxing de 12H00 à 13H00 Le mardi soir - Self défense et combat secours de 19H00 à 20H30 Le mercredi et le jeudi – sol et grappling de 12H00 à 13H00 Salle sports de combat - Fitness - 1 ^{er} étage du gymnase <u>Nota : Obligation de prendre une licence MFS pour les licenciés, soit + 20 € en supplément de l'adhésion club (à inclure sur le montant global de la licence).</u>	Arnaud MALLEJACQ 06 85 13 05 48 arnaud.mallejacq@gmail.com + animateurs
BADMINTON	Une séance chaque lundi de 18H15 à 20H00. 7 terrains de badminton à disposition dans le gymnase avec raquettes et volants. Participation au championnat loisirs « Bad'Aboum » (avec les clubs loisirs locaux).	Élise HAMON 06 83 46 48 60 elise.hamon1990@gmail.com
BALL-TRAP	Sessions les vendredis en milieu d'après midi en fonction de la disponibilité des responsables, de la météo et de la disponibilité du champ de tir. Lieu : Plateau Saint-Gildas (école) sur champ de tir existant. Possibilité d'achat de consommables sur place (plateaux - cartouches). <u>Nombre de places très limité aux adhérents extérieurs.</u> Animateur Hervé JAIN 06.30.95.15.85. herve.jain@gmail.com	Eric POLAILLON 06 23 39 65 71 epolaillon@hotmail.com
TIR SPORTIF	Tous les jours de l'année de 08H00 à 21H00 en dehors des créneaux d'instruction Lieu : Stand lourd B6 – Pas de tir 7m, 10m, 15m, 25m, 50m, 100m et 200m. <u>Réservé aux personnels permanents de l'école détenteur d'une licence FFTir en cours de validité.</u>	Nicolas TAUREAU 06 45 68 79 25 lucas2.atl@gmail.com

TAPISSERIE (Réfection de fauteuils)	Les lundis de 14H à 18H, les mercredis de 16H à 20H et les jeudis de 14H à 18H dans les locaux de la maison du club. La section reste accessible tous les jours de l'année. Locaux de la maison du club. Effectifs limités – les demandes d'inscription doivent se faire obligatoirement auprès de la responsable.	Myriam LE TALLEC 06 02 68 53 56 myriam.neroli296@gmail.com
COUTURE	Tous les mercredis de 18H à 20H30 dans les locaux de la maison du club. La section reste accessible tous les jours de l'année. Locaux de la maison du club.	Stéphanie DERRIEN 06 62 47 64 42 s.derrien9@gmail.com
RELAXATION	Une séance hebdomadaire tous les mardis de 18h30 à 19h30 sauf pendant les vacances scolaires. Les séances se dérouleront en salle TOP au bâtiment 20 (cercle-mixte - foyer).	Sophie MAZURE 07 67 54 01 25 sophie.luguern@gmail.com
TIR A PLOMBS Section en sommeil pour le début de saison 2023/2024	Tous les jours de l'année (7/7) de 08 à 22 heures. Les adhérents sont autonomes pendant l'activité. Possibilité d'achat de consommables sur place. Contacter le responsable de la section ou son adjoint pour les modalités pratiques pour les nouveaux adhérents. Adjoint: Sylvain LE BEL 06 13 13 48 61 - sylvain.le-bel@gendarmerie.interieur.gouv.fr	Jérôme LE CORVEC 06 15 98 15 36 jerome.lecorvec@sfr.fr
MAQUETTES et FIGURINES	Toutes échelles et tous supports. Créneaux échanges dans les locaux de la maison du club (bâtiment 005) le vendredi soir de 20 heures à 23 heures en général. Avoir 16 ans révolus et être autonome (ce n'est pas une école de maquettisme). Participation à quelques salons/concours dans la saison (départemental, régional, national, européen).	Frédéric QUINET 06 58 36 37 96 fredquinet29@gmail.com
PEINTURE SUR PORCELAINE	Une séance programmée tous les lundis de 17H30 à 20 H 00 puis de 20H00 à 23H00. La section reste accessible tous les jours de l'année. Locaux de la maison du club.	Stéphanie DERRIEN 06 62 47 64 42 s.derrien9@gmail.com
APICULTURE	Animation par le responsable et l'animateur. L'entretien du matériel et la formation théorique à la maison du club. La pratique se fait sur le rucher. Horaires non définis à l'avance (<i>météo</i>).	Jérôme LE CORVEC 06 15 98 15 36 jerome.lecorvec@sfr.fr
PHOTOGRAPHIE	Initiation et perfectionnement à la photographie - Cours théoriques en salle – Conseils matériels – Séances pratiques - Sorties terrain photo à thème. Le mardi à 18 heures pour les séances en salle (maison du club).	Cédric MONDOT 06 78 77 50 27 cedric.mondot@yahoo.fr
JEUX DE SOCIÉTÉ	Un rythme hebdomadaire ou bi-hebdomadaire, le midi pour les jeux courts et une réunion longue en soirée (mercredi soir) pour les jeux de format plus importants dans les locaux de la maison du club.	Cyrille COPPITERS 06 70 75 42 50 boite.pro.cyrille@gmail.com

Site internet : <http://cslgtveg29.wixsite.com/cslgtv> - Facebook : [CSLG Ty-Vougeret Groupe](#) - Courriel : cslgtv.eg.29@gmail.com

Activité nécessitant un certificat médical de non contre-indication ou avoir certifié les réponses négatives à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS-SPORT » et transmis l'attestation « questionnaire de santé » (**certificat médical de – de 3 ans**)



Présidence : Dany **PARTHENAY** / Vice-présidence : Arnaud **MALLEJACQ**

Secrétaire général : **Poste à pourvoir** / Secrétaire adjoint : Frédéric **QUINET** (Licences)

Trésorier général : Julien **MAILLET** / Trésorière adjointe : Myriam **LE TALLEC**

Membres du comité directeur : Erwann **MAUGIS** – Jérôme **LE CORVEC** – Stéphanie **DERRIEN** – Cyril **BAUSSARD** - Sophie **MAZURE**